



YOGA MERAN/O

am Vormittag

al mattino



**HERBST
AUTUNNO
2025**



HATHA VINYASA YOGA

„Anfänger-Fortgeschrittene/Principianti-Avanzati“ Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele. La pratica si basa sugli elementi base dallo Hatha Yoga, integrando elementi dallo stile Vinyasa. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.

MITTWOCH/MERCOLEDÌ 24 SEPT - 03 DEC 2025 - 10 weeks

ore 09.00 - 10.15 Uhr

(entfällt / tranne: 29.10.2025)

STUDIO

Euro 128,00

Euro 16,00

Euro 16,00

Euro 20,00

8 Einheiten / 8 lezioni

jede weitere Stunde / ogni lezione in più

Erste Yogastunde / prima lezione

Einzelstunde / lezione singola

EMYOGA via KARL WOLF Str. 65 MERAN/O

elisabeth@emyoga.it

T.+39 339 3559127

www.emyoga.it