

YOGA IM FREIEN / ALL'APERTO

MERAN / MERANO @VILLA ALTENBURG

VIA KARL WOLF STR. 65



HATHA VINYASA YOGA

„Anfänger-Fortgeschrittene/Principianti-Avanzati“

Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele.

La pratica si basa sugli elementi base dallo Hatha Yoga, integrando elementi dallo stile Vinyasa.

DIENSTAG/MARTEDÍ

ore 19.00 - 20.20 Uhr

JUNE 27 JULY 25 AUGUST 01-08-22-29 SEPTEMBER 05

**! bei Regen wird der Kurs im STUDIO abgehalten
! in caso di pioggia, il corso si terrà nello STUDIO**

**MIT ANMELDUNG BIS AM TAG VORHER
CON ISCRIZIONE FINO AD UN GIORNO PRIMA**

Einzelstunde / lezione singola € 15

EMYOGA

ELISABETH MAIR T.+39 339 3559127 elisabeth@emyoga.it www.emyoga.it