



EMYOGA
ELISABETH MAIR | EMYOGA.IT

HATHA VINYASA YOGA

MERAN/O

@ VILLA ALTENBURG



MAY
JUNE
2024

ANFÄNGER-FORTGESCHRITTEN/PRINCIPIANTI-AVANZATI

Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele. La pratica dello yoga si basa sui principi del tradizionale Hatha Yoga con elementi aggiuntivi del Vinyasa Yoga. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.

14 MAY - 13 JUNE 2024 - 5 Wochen / 5 settimane

DIENSTAG/MARTEDÍ

ore 18.00 - 19.20 Uhr

MITTWOCH/MERCOLEDÍ

ore 09.00 - 10.15 Uhr

DONNERSTAG/GIOVEDÍ

ore 17.15 - 18.35 Uhr

ore 19.00 - 20.20 Uhr

€ 85,00 5 Einheiten / 5 lezioni

€ 16,00 Erste Yogastunde / prima lezione di Yoga

€ 20,00 Einzelstunde / lezione singola

EMYOGA via KARL WOLF Str. 65 MERAN/O

elisabeth@emyoga.it T.+39 339 3559127

www.emyoga.it