



# HATHA VINYASA YOGA

## MERAN/O

### @ VILLA ALTENBURG



„Anfänger-Fortgeschritten/Principianti-Avanzati“

**HERBST  
AUTUNNO  
2023**



**STUDIO & ONLINE**

Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele. La pratica dello yoga si basa sui principi del tradizionale Hatha Yoga con elementi aggiuntivi del Vinyasa Yoga. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima

#### DIENSTAG/MARTEDÍ

**12 SEPT - 12 DEC 2023 - 13 WEEKS**

ore 17.15 - 18.35 Uhr / ore 19.00 - 20.20 Uhr

(entfällt/tranne 31.10.2023)

#### DONNERSTAG/GIOVEDÍ

**14 SEPT - 14 DEC 2023 - 13 WEEKS**

ore 17.15 - 18.35 Uhr / ore 19.00 - 20.20 Uhr

(entfällt/tranne 02.11.2023)

#### STUDIO

**CARNET 5** Einheiten gültig 2 Monate / 5 lezioni valido 2 mesi EURO 80,00

**CARNET 10** Einheiten gültig 4 Monate / 10 lezioni valido 4 mesi EURO 150,00

Erste Yogastunde / prima lezione di Yoga EURO 16,00 - Einzelstunde / lezione singola EURO 20,00

#### ONLINE

**CARNET 5** Einheiten gültig 2 Monate / 5 lezioni valido 2 mesi EURO 60,00

**CARNET 10** Einheiten gültig 4 Monate / 10 lezioni valido 4 mesi EURO 110

Erste Yogastunde / prima lezione di Yoga EURO 12,00 - Einzelstunde / lezione singola Euro 15,00

**EMYOGA via KARL WOLF Str. 65 MERAN/O**

elisabeth@emyoga.it

T.+39 339 3559127

www.emyoga.it