

EMYOGA  
ELISABETH MAIR | EMYOGA.IT

# YOGA MERAN/O

am Vormittag

al mattino

**SUMMER 2023**

**OPEN  
CLASS**



**HATHA VINYASA YOGA**

„Anfänger-Fortgeschrittene/Principianti-Avanzati“ Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele. La pratica si basa sugli elementi base dallo Hatha Yoga, integrando elementi dallo stile Vinyasa.

**DIENSTAG/MARTEDÍ**

**ore 10.00 - 11.15 Uhr**

**JUNE 27 JULY 25 AUGUST 01-08-22-29 SEPTEMBER 05**

**MITTWOCH/MERCOLEDÍ**

**ore 08.00 - 09.15 Uhr**

**ore 10.00 - 11.15 Uhr**

**JUNE 28 JULY 26 AUGUST 02-09-23-30 SEPTEMBER 06**

**MIT ANMELDUNG BIS AM TAG VORHER  
CON ISCRIZIONE FINO AD UN GIORNO PRIMA**

**Einzelstunde / lezione singola € 15**

**EMYOGA via KARL WOLF Str. 65 MERAN/O**

**elisabeth@emyoga.it**

**T.+39 339 3559127**

**www.emyoga.it**