

YOGA KIDS

6-10 Jahre/anni

EPPAN/APPIANO @ZENTRUM TAU

Pillhofstr. 37 via Pillhof



mit/con EMYOGA

Yoga eignet sich hervorragend, Kinder an den achtsamen und bewussten Umgang mit ihrem Körper, ihrem Atem und ihrem Geist heranzuführen. Spielerisch erlernen Kinder die verschiedenen Yogapositionen, Atemübungen und Meditation. Lo Yoga é un ottimo esercizio per bambini di tutte le età. I giochi proposti durante le lezioni di Yoga offrono la possibilità di favorire uno sviluppo sano, armonioso, sia fisico che interiore.

MONTAG/ LUNEDÍ ORE 15.30 - 16.30 UHR

03.10. - 24.10.2022 4 Wochen/settimane Euro 40

07.11. - 28.11.2022 4 Wochen/settimane Euro 40

EMYOGA

via KARL WOLF Str. 65 MERAN/O

elisabeth@emyoga.it T. +39 339 35 59 127 www.emyoga.it