

HATHA VINYASA YOGA

MERAN/O

@ VILLA ALTENBURG



WINTER
2025

„Anfänger-Fortgeschritten/Principianti-Avanzati“

Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele. La pratica dello yoga si basa sui principi del tradizionale Hatha Yoga con elementi aggiuntivi del Vinyasa Yoga. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima

DIENSTAG/MARTEDÌ

04 NOV - 02 DEC 2025 - 5 WEEKS

ore 16.50 - 18.10 Uhr / ore 18.30 - 19.50 Uhr

DONNERSTAG/GIOVEDÌ

06 NOV - 04 DEC 2025 - 5 WEEKS

ore 16.50 - 18.10 Uhr / ore 18.30 - 19.50 Uhr

STUDIO

EURO 85,00

5 Einheiten / 5 lezioni

EURO 16,00

Erste Yogastunde / prima lezione di Yoga

EURO 20,00

Einzelstunde / lezione singola

EMYOGA via KARL WOLF Str. 65 MERAN/O

elisabeth@emyoga.it T.+39 339 3559127

www.emyoga.it