

## CORSI YOGA KURSE

EPPAN/APPIANO

@ZENTRUM TAU

via Pillhof Str. 37



HERBST  
AUTUNNO  
2023

### HATHA VINYASA YOGA

„Anfänger-Fortgeschrittene/Principianti-Avanzati“ Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele. La pratica si basa sugli elementi base dallo Hatha integrando elementi dallo stile Vinyasa.

Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.

**MONTAG/LUNEDÍ**    **11.09. - 11.12.2023** - 13 Wochen / 13 settimane

(entfällt / tranne 30.10.2023)

**course 1**    ore **18.00 - 19.20** Uhr

**course 2**    ore **19.35 - 20.55** Uhr

#### PREISE / PREZZI:

13 Wochen **gesamter Kursblock** / 13 settimane **intero blocco di corso**    € 195,-

7 Wochen / 7 settimane    **11.09. - 23.10.2023**    € 119,-

6 Wochen / 6 settimane    **06.11. - 11.12.2023**    € 102,-

**Begrenzte Teilnehmer** - Eigene Matte - Einstieg jederzeit möglich  
**Posti limitati** - Proprio tappetino - Entrata possibile ad ogni momento  
**Parkmöglichkeit** vor Ort / possibilità di parcheggio  
Euro 20 **Einzelstunde** auf Anfrage / **lezione singola** su richiesta

**EMYOGA**

[elisabeth@emyoga.it](mailto:elisabeth@emyoga.it)

T. +39 339 3559127

[www.emyoga.it](http://www.emyoga.it)