

YOGA IM FREIEN / ALL'APERTO

BOZEN / BOLZANO @MARIAHEIM

NEUSTIFTERWEG 5 VIA NOVACELLA



**EMYOGA**
ELISABETH MAIR | EMYOGA.IT

CONTACT

T.+39 339 3559127
elisabeth@emyoga.it

29. JUNE - 07. SEPTEMBER 2022

MITTWOCH / MERCOLEDÌ 19.00 -20.30

Yogastunde entfällt / lezione di Yoga sospesa : 10.08.2022; 17.08.2022

! bei Regen wird der Kurs im MARIA HEIM abgehalten ! in caso di pioggia, il corso si terrà al MARIA HEIM Eigene Matte / proprio tappetino; Parkmöglichkeit vor Ort / possibilità di parcheggio

HATHA VINYASA YOGA

„Anfänger-Fortgeschrittene/Principianti-Avanzati“

Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele.

La pratica si basa sugli elementi base dallo Hatha Yoga, integrando elementi dallo stile Vinyasa.

€ 130 9 Treffen / per 9 incontri

€ 110 7 Treffen / per 7 incontri

€ 18 Einzelstunde / lezione singola

ELISABETH MAIR T.+39 339 3559127 elisabeth@emyoga.it www.emyoga.it