

# YOGA

03 JANUARY - 15 JUNE 2023

MERAN/O @ VILLA ALTENBURG



## HATHA VINYASA YOGA - STUDIO & ONLINE

„Anfänger-Fortgeschritten/Principianti-Avanzati“ Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele. La pratica dello yoga si basa sui principi del tradizionale Hatha Yoga con elementi aggiuntivi del Vinyasa Yoga. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.

**DIENSTAG/MARTEDÍ** ore 17.15 - 18.35 Uhr / ore 19.00 - 20.20 Uhr

(entfällt/tranne 21.02.2023; 11.04.2023; 25.04.2023)

**DONNERSTAG/GIOVEDÍ** ore 17.15 - 18.35 Uhr / ore 19.00 - 20.20 Uhr

(entfällt/tranne 16.02.2023; 23.02.2023; 06.04.2023)

**STUDIO** CARNET 5 Einheiten gültig 2 Monate / 5 lezioni valido 2 mesi EURO 80,00  
CARNET 10 Einheiten gültig 4 Monate / 10 lezioni valido 4 mesi EURO 150,00  
Erste Yogastunde / prima lezione di Yoga EURO 16,00 - Einzelstunde / lezione singola EURO 20,00

**ONLINE** CARNET 5 Einheiten gültig 2 Monate / 5 lezioni valido 2 mesi EURO 60,00  
CARNET 10 Einheiten gültig 4 Monate / 10 lezioni valido 4 mesi EURO 110  
Erste Yogastunde / prima lezione di Yoga EURO 12,00 - Einzelstunde / lezione singola Euro 15,00

**INFO** CARNET MIT RESERVIERUNG FÜR DIE EINZELNE YOGASTUNDE Die Reservierung ist verbindlich; sie kann bis zu 24 Stunden vorher storniert werden, ansonsten wird die Yogastunde verrechnet.

CARNET CON PRENOTAZIONE ALLA SINGOLA LEZIONE La prenotazione é vincolante; si può cancellare fino a 24 ore prima, altrimenti la lezione viene addebitata.

**EMYOGA via KARL WOLF Str. 65 MERAN/O**

elisabeth@emyoga.it

T.+39 339 3559127

www.emyoga.it