



CORSI YOGA KURSE

BOZEN / BOLZANO

@MARIA HEIM

Neustifterweg 5 via Novacella



**WINTER
2023**

HATHA VINYASA YOGA

„Anfänger-Fortgeschrittene/Principianti-Avanzati“ Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele. La pratica si basa sugli elementi base dallo Hatha integrando elementi dallo stile Vinyasa. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.

MITTWOCH/MERCOLEDÍ 08.11. - 13.12.2023

6 Wochen / 6 settimane

course 1 ore 18.00 - 19.20 Uhr

course 2 ore 19.35 - 20.55 Uhr

Parkmöglichkeit vor Ort / possibilità di parcheggio

Einzelstunde € 20,- lezione singola

6 WOCHENKURS - CORSO DI 6 SETTIMANE € 102,-

EMYOGA

elisabeth@emyoga.it

T. +39 339 3559127

www.emyoga.it