

YOGA IM FREIEN / ALL'APERTO

MERAN / MERANO @VILLA ALTENBURG

VIA KARL WOLF STR. 65




EMYOGA
ELISABETH MAIR | EMYOGA.IT

CONTACT

T.+39 339 3559127
elisabeth@emyoga.it

28. JUNE - 06. SEPTEMBER 2022

DIENSTAG/ MARTEDÍ 19.00 -20.30

Yogastunde entfällt / lezione di Yoga sospesa : 09.08.2022; 16.08.2022

! bei Regen wird der Kurs im STUDIO abgehalten ! in caso di pioggia, il corso si terrà nello STUDIO
Eigene Matte / proprio tappetino

HATHA VINYASA YOGA

„Anfänger-Fortgeschrittene/Principianti-Avanzati“

Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele.

La pratica si basa sugli elementi base dallo Hatha Yoga, integrando elementi dallo stile Vinyasa.

€ 130 9 Treffen / per 9 incontri

€ 110 7 Treffen / per 7 incontri

€ 18 Einzelstunde / lezione singola

ELISABETH MAIR T.+39 339 3559127 elisabeth@emyoga.it www.emyoga.it