



SPRING
2023

HATHA VINYASA YOGA

„Anfänger-Fortgeschrittene/Principianti-Avanzati“

Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele.

La pratica si basa sui principi del tradizionale Hatha Yoga con elementi aggiuntivi del Vinyasa Yoga.
Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.

FRÜHLING / PRIMAVERA / SPRING

03.04. - 12.06.2023

MONTAG/LUNEDÌ

ore 17.15 - 18.35 Uhr

entfällt / tranne: 10.04.2023; 24.04.2023; 01.05.2023; 29.05.2023

€ 105,00 7 Einheiten / 7 lezioni € 80,00 5 Einheiten / 5 lezioni

€ 20,00 Einzelstunde / lezione singola

Begrenzte Teilnehmer - Eigene Matte - Einstieg jederzeit möglich
Posti limitati - Proprio tappetino - Entrata possibile ad ogni momento
Parkmöglichkeit vor Ort / possibilità di parcheggio

EMYOGA via Karl Wolf Str.65 MERAN/O

elisabeth@emyoga.it

T. +39 339 3559127

www.emyoga.it