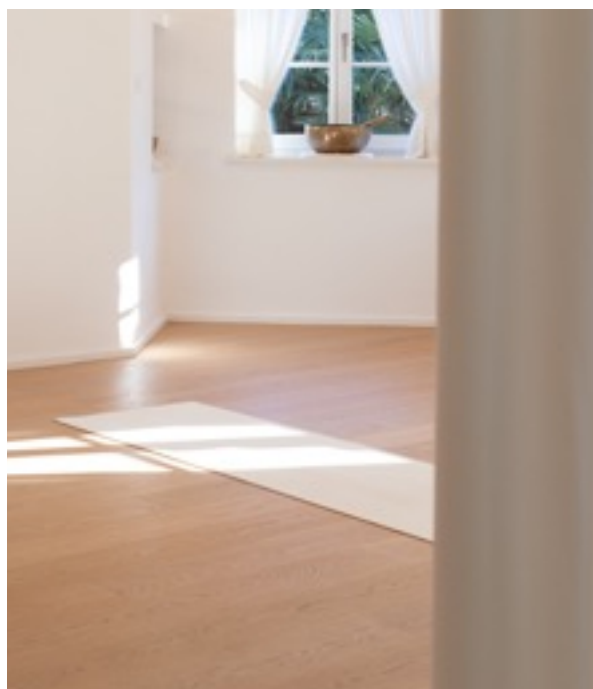




YOGA PRIVAT

YOGA

**nur für Dich
solo per te
only for
you**



INDIVIDUELLE YOGA-STUNDEN / LEZIONI DI YOGA INDIVIDUALI

Die Lektionen sind auf die spezifischen Bedürfnisse jedes Einzelnen ausgerichtet. Jeder Körper ist einzigartig und sollte als solcher auch in der Yogapraxis behandelt werden. Aus diesem Grund ist der Einzelunterricht eine sehr wichtige Gelegenheit, um auf unser Inneres aufmerksam zu machen, wobei ein Lehrer bereit ist, uns auf dem Weg des persönlichen Wissens zu unterstützen, zu dem uns Yoga öffnet.

Le lezioni sono personalizzate in base alle esigenze specifiche di ogni individuo. Ogni corpo è unico e dovrebbe essere trattato come tale nella pratica dello yoga. Per questo le lezioni individuali sono un'occasione molto importante per attirare l'attenzione sul nostro essere interiore, con un insegnante disposto a sostenerci nel percorso di conoscenza personale a cui lo yoga ci apre.

STUDIO:	1 Person	1 Einheit / 1 lezione € 60	5° Einheit / 5° lezione € 0
	2 Person	1 Einheit / 1 lezione € 80	5° Einheit / 5° lezione € 0
ONLINE:	1 Person	1 Einheit / 1 lezione € 40	5° Einheit / 5° lezione € 0

INFO: 5° Einheit innerhalb 6 Monate ab der ersten Yogastunde / 5° lezione entro 6 mesi dalla prima lezione

EMYOGA via **KARL WOLF Str. 65** **MERAN/O**
elisabeth@emyoga.it T.+39 339 3559127 www.emyoga.it