



WINTER
SPRING
2023

HATHA VINYASA YOGA

„Anfänger-Fortgeschrittene/Principianti-Avanzati“ Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele.
La pratica si basa sugli elementi base dallo Hatha integrando elementi dallo stile Vinyasa.

WINTER / INVERNO: **09.01. - 27.03.2023**

MONTAG/LUNEDÍ ore 19.30 - 20.50 Uhr

entfällt / tranne: 20.02.2023

€ 165,00 für 11 Einheiten / per 11 lezioni € 144,00 für 9 Einheiten / per 9 lezioni

FRÜHLING / PRIMAVERA: **03.04. - 12.06.2023**

MONTAG/LUNEDÍ ore 19.30 - 20.50 Uhr

entfällt / tranne: 10.04.2023; 24.04.2023; 01.05.2023; 29.05.2023

€ 105,00 für 7 Einheiten / per 7 lezioni € 80,00 für 5 Einheiten / per 5 lezioni

Begrenzte Teilnehmer - Eigene Matte - Einstieg jederzeit möglich
Posti limitati - Proprio tappetino - Entrata possibile ad ogni momento
Parkmöglichkeit vor Ort / possibilità di parcheggio
Euro 20 **Einzelstunde** auf Anfrage / **lezione singola** su richiesta

EMYOGA via Karl Wolf Str.65 MERAN/O

elisabeth@emyoga.it

T. +39 339 3559127

www.emyoga.it