



# YOGA MERAN/O

@ Villa Altenburg  
am Vormittag  
al mattino



FRÜHLING  
PRIMAVERA  
SPRING



## HATHA VINYASA YOGA

**Anfänger-Fortgeschrittene/Principianti-Avanzati** Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele. La pratica si basa sugli elementi base dallo Hatha Yoga, integrando elementi dallo stile Vinyasa.

**MITTWOCH/MERCOLEDÌ**

**ore 09.00 - 10.15 Uhr**

**03 APRIL - 12 JUNE 2024**

€ 150,00 für 10 Einheiten / per 10 lezioni

(entfällt / tranne: 01.05.2024)

**EMYOGA via KARL WOLF Str. 65 MERAN/O**

[elisabeth@emyoga.it](mailto:elisabeth@emyoga.it)

T.+39 339 3559127

[www.emyoga.it](http://www.emyoga.it)