



HATHA VINYASA YOGA

MERAN/O

@ VILLA ALTENBURG

FRÜHLING
PRIMAVERA
SPRING



STUDIO & ONLINE

ANFÄNGER-FORTGESCHRITTEN/PRINCIPIANTI-AVANZATI Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele. La pratica dello yoga si basa sui principi del tradizionale Hatha Yoga con elementi aggiuntivi del Vinyasa Yoga. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.

DIENSTAG/MARTEDÍ & DONNERSTAG/GIOVEDÍ

04 APRIL - 13 JUNE 2024 - 10 Wochen / 10 settimane

(entfällt/tranne 25.04.2024)

ore 17.15 - 18.35 Uhr

ore 19.00 - 20.20 Uhr

STUDIO	€ 150,00	10 Einheiten / 10 lezioni
	€ 112,00	7 Einheiten / 7 lezioni
	€ 85,00	5 Einheiten / 5 lezioni
	Erste Yogastunde / prima lezione di Yoga € 16,00	
	Einzelstunde / lezione singola € 20,00	
ONLINE	auf Anfrage / su richiesta	

EMYOGA via KARL WOLF Str. 65 MERAN/O

elisabeth@emyoga.it

T.+39 339 3559127

www.emyoga.it