

YOGA

BOZEN / BOLZANO

@MARIA HEIM

Neustifterweg 5 via Novacella


EMYOGA
ELISABETH MAIR | EMYOGA.IT

SPRING
2023

HATHA VINYASA YOGA

„Anfänger-Fortgeschrittene/Principianti-Avanzati“

Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele.

La pratica dello yoga si basa sui principi del tradizionale Hatha Yoga con elementi aggiuntivi del Vinyasa Yoga. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.

FRÜHLING / PRIMAVERA / SPRING

05.04. - 14.06.2023

MITTWOCH/MERCOLEDÌ

ore 16.45 - 18.05 Uhr ore 18.20 - 19.40 Uhr

€ 165,00 11 Einheiten / 11 lezioni € 144,00 9 Einheiten / 9 lezioni

€ 16 Erste Yoga Stunde / prima lezione di yoga € 20 Einzelstunde/ lezione singola

Einstieg jederzeit möglich - Begrenzte Teilnehmer - Eigene Matte
Entrata possibile ad ogni momento - Posti limitati - Proprio tappetino
Parkmöglichkeit vor Ort / possibilità di parcheggio
Mindest Teilnehmer pro Kurs 6 minimo dei partecipanti al corso

EMYOGA via Karl Wolf Str. 65 MERAN/O

T. +39 339 3559127

elisabeth@emyoga.it

www.emyoga.it