



HERBST
AUTUNNO
2022

HATHA VINYASA YOGA

„Anfänger-Fortgeschrittene/Principianti-Avanzati“ Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga.

Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele.

La pratica si basa sugli elementi base dallo Hatha integrando elementi dallo stile Vinyasa.

MONTAG/LUNEDÍ

12.09. - 10.10.2022

17.10. - 28.11.2022

ore 19.30 - 20.50 Uhr

5 Wochen / 5 settimane **Euro 80**

6 Wochen / 6 settimane **Euro 90**

entfällt / tranne 31.10.2022

Begrenzte Teilnehmer - Eigene Matte - Einstieg jederzeit möglich
Posti limitati - Proprio tappetino - Entrata possibile ad ogni momento
Parkmöglichkeit vor Ort / possibilità di parcheggio
Euro 20 **Einzelstunde** auf Anfrage / **lezione singola** su richiesta

Solltest Du an einer Yogastunde aus dem Paket nicht teilnehmen können, kannst Du diese verlorene Stunde im selben Kurs-Block nachholen: Online oder je nach Verfügbarkeit an einem anderen Kurs.
Se non riesci a prendere parte a una lezione di yoga dal pacchetto, puoi recuperare questa ora persa nello stesso blocco di corso: online o, a seconda della disponibilità, in un altro corso.

EMYOGA via Karl Wolf Str.65 MERAN/O

T. +39 339 3559127 elisabeth@emyoga.it www.emyoga.it