

HATHA VINYASA YOGA

STUDIO & ONLINE

MERAN/O @ VILLA ALTENBURG



„Anfänger-Fortgeschrittene/Principianti-Avanzati“

Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele. La pratica si basa sugli elementi base dallo Hatha Yoga, integrando elementi dallo stile Vinyasa.

DIENSTAG/MARTEDÍ

13.09 - 11.10.2022

18.10 - 29.11.2022

(entfällt/tranne 01.11.2022)

ore 17.15 - 18.30 Uhr / ore 18.45 - 20.05 Uhr

5 weeks

Euro 80 Studio / Euro 60 Online

6 weeks

Euro 90 Studio / Euro 66 Online

DONNERSTAG/GIOVEDÍ

15.09 - 13.10.2022

20.10 - 01.12.2022

(entfällt/tranne 03.11.2022)

ore 17.20 - 18.35 Uhr / ore 19.00 - 20.20 Uhr

5 weeks

Euro 80 Studio / Euro 60 Online

6 weeks

Euro 90 Studio / Euro 66 Online

STUDIO

Begrenzte Teilnehmer - Eigene Matte / Posti limitati - Proprio tappetino

Euro 16 Erste Yogastunde / prima lezione di Yoga - Euro 20 Einzelstunde / lezione singola

ONLINE

LIVE STREAMING ZOOM

Euro 12 Erste Yogastunde / prima lezione di Yoga - Euro 15 Einzelstunde / lezione singola

EMYOGA via KARL WOLF Str. 65 MERAN/O

elisabeth@emyoga.it

T.+39 339 3559127

www.emyoga.it