



EMYOGA
ELISABETH MAIR | EMYOGA.IT

YOGA

BOZEN / BOLZANO
@MARIA HEIM

Neustifterweg 5 via Novacella



HERBST
AUTUNNO
2026

HATHA VINYASA YOGA

„Anfänger-Fortgeschrittene/Principianti-Avanzati“

Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele. La pratica si basa sugli elementi base dallo Hatha integrando elementi dallo stile Vinyasa. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.

MITTWOCH / MERCOLEDÍ **23 SEPT - 02 DEC 2026** 10 WEEKS

ORE 18.30 - 19.50 UHR

(entfällt / tranne: 04.11.2026)

€ 136,00 für 8 Einheiten / per 8 lezioni € 12 jede weitere Stunde / ogni lezione in più

Einstieg jederzeit möglich - Begrenzte Teilnehmer - Eigene Matte
Entrata possibile ad ogni momento - Posti limitati - Proprio tappetino

Parkmöglichkeit vor Ort / possibilità di parcheggio

€ 20 Einzelstunde/ lezione singola

EMYOGA

elisabeth@emyoga.it T. +39 339 3559127

www.emyoga.it