



EMYOGA
ELISABETH MAIR | EMYOGA.IT

HATHA VINYASA YOGA

MERAN/O

@ VILLA ALTENBURG



WINTER
2023

„Anfänger-Fortgeschritten/Principianti-Avanzati“

STUDIO & ONLINE

Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele. La pratica dello yoga si basa sui principi del tradizionale Hatha Yoga con elementi aggiuntivi del Vinyasa Yoga. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima

DIENSTAG/MARTEDÍ

07 NOV - 12 DEC 2023 - 6 WEEKS

ore 17.15 - 18.35 Uhr / ore 19.00 - 20.20 Uhr

DONNERSTAG/GIOVEDÍ

09 NOV - 14 DEC 2023 - 6 WEEKS

ore 17.15 - 18.35 Uhr / ore 19.00 - 20.20 Uhr

STUDIO

CARNET 5 Einheiten gültig bis Dezember 2023 / 5 lezioni valido fino dicembre 2023 EURO 80,00
Erste Yogastunde / prima lezione di Yoga EURO 16,00 - Einzelstunde / lezione singola EURO 20,00

ONLINE

CARNET 5 Einheiten gültig bis Dezember 2023 / 5 lezioni valido fino dicembre 2023 EURO 60,00
Erste Yogastunde / prima lezione di Yoga EURO 12,00 - Einzelstunde / lezione singola Euro 15,00

EMYOGA via KARL WOLF Str. 65 MERAN/O

elisabeth@emyoga.it T.+39 339 3559127

www.emyoga.it