



YOGA MERAN/O am Vormittag al mattino

HERBST
AUTUNNO
2024



HATHA VINYASA YOGA

„Anfänger-Fortgeschrittene/Principianti-Avanzati“ Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele. La pratica si basa sugli elementi base dallo Hatha Yoga, integrando elementi dallo stile Vinyasa. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.

MITTWOCH/MERCOLEDÌ 18 SEPT - 11 DEC 2024 - 12 weeks
ore 09.00 - 10.15 Uhr

(entfällt / tranne: 30.10.2024)

STUDIO

Euro 160,00

Euro 16,00

Euro 16,00

Euro 20,00

10 Einheiten / 10 lezioni

jede weitere Stunde / ogni lezione in più

Erste Yogastunde / prima lezione

Einzelstunde / lezione singola

ONLINE

auf Anfrage / su richiesta

ON DEMAND

EMYOGA via KARL WOLF Str. 65 MERAN/O

elisabeth@emyoga.it

T.+39 339 3559127

www.emyoga.it